

Фотография



Фамилия, имя, отчество

Лапаева Анастасия Геннадьевна

Должность, ученая степень, ученое звание

Ассистент

Рабочий телефон

+7 499 230-25-48

Корпоративная электронная почта

Область научных интересов

- физическая культура и спорт в ВУЗе;
- студенческий спорт в современном мире;
- современные оздоровительные технологии в спорте и физической культуре;
- здоровьесбережение в системе образования;
- реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в образовательных организациях высшего образования;
- организация физкультурной, спортивной и оздоровительной работы с обучающимися

Трудовая деятельность

2022—2023 гг., Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», ассистент кафедры теории и методики единоборств, г. Москва

2024—2025 гг., ПМГМУ им. И.М. Сеченова, старший преподаватель Центра спорта, г. Москва

2025—по настоящее время, НИТУ МИСИС, ассистент, г. Москва

Образование

Высшее,

Дополнительное образование

2018 г., Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), направление: Физическая культура, квалификация: бакалавр

2020 г., Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), направление: Спорт, квалификация: магистр

2023 г., Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», направление: Физическая культура и спорт, квалификация: Исследователь.

Преподаватель-исследователь

Дополнительное профессиональное образование:

2024 г., Учебный центр «Мосстройкадры, курсы повышения квалификации: Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи (в том числе спасение на воде) для работников в области физической культуры и спорта

Основные результаты деятельности

КМС по самбо

КМС по дзюдо

Значимые публикации:

Индекс Хирша 2

Количество статей по Scopus 2

SPIN РИНЦ: 4527-8541

ORCID: 0000-0002-9021-4322

1. Влияние ротационных движений позвоночника (Х-фактора) на боль и связанные с ней травмы спины у атлетов в различных видах спорта: систематический обзор. Спортивно-педагогическое образование, 2022, № 4.

2. Влияния приёма воды на изменения показателей состава тела, измеренные биоэлектрическим импедансом. Современные вопросы биомедицины, 2022, Т. 6, № 3.

3. Диапазон пассивных движений плеча при изменении положения предплечья в контексте оптимизации структуры бросков в самбо. Вестник спортивной науки, 2022, № 4.

4. Влияние биологически активных добавок и белка молочной

сыворотки на мышечную массу и силу оперированной конечности после реконструкции передней крестообразной связки: систематический обзор. Вопросы питания, 2023, Т. 92, № 2.

5. Верификация методики измерения X-фактора при выполнении бросков с поворотом в самбо. Вестник спортивной науки, 2023, № 3.

6. Корректирующая методика профилактики повреждений коленного сустава самбистов с учетом специфики профессиональной деятельности. Современные вопросы биомедицины, 2023, Т. 7, № 1(22).

7. Exploring the Relationships Between Determinants of Musculoskeletal Injuries in Combat Sports: Focus on Sambo and Judo. Transl Sports Med. 2025 Aug 6; 2025.